

**MENÚ DEL 25 AL 31 DE MAYO**

**COMIDAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA
ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	PENNES FRUTI DI MARE	TALLARINES ROQUEFORT	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ENSALADA DE QUINOA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
COCIDO MONTAÑES	CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESANO	LENTEJAS ESTOFADAS	GUISO DE GARBANZOS CON SEPIA	PANACHÉ DE VERDURAS CON SOJA	LASAÑA DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ A BANDA	ENSALADA DE PASTA	PAELLA DE SECRETO	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y MENTA	MICHIRONES	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	MERLUZA CON PATATAS Y PIMIENTO	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

**CENAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	LASAÑA CASERA VEGETAL	TALLARINES ROQUEFORT	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ENSALADA DE QUINOA	LASAÑA DE CARNE	MACARRONES CON TOMATE Y ATUN
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	BURRITO CON PATATAS	SECRETO CON VERDURAS	LASAÑA CASERA DE CARNE	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
LASAÑA CASERA VEGETAL	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

**1º Y 2º PLATO A ELEGIR**

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU COMPLETO**

**1º A ELEGIR**

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA CÉSAR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

**2º A ELEGIR**

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS  
HAMBURGUESA  
LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL  
BOCADILLO GOURMET

\*BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA



**ALERGENOS\***

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrelo con tu cámara del móvil.